

DLRG - Jugend Gerbrunn

NEWSLETTER

gerbrunn.dlrg-jugend.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die erste Hälfte dieses Jahres war sehr ereignisreich. Im Februar trugen wir die OV-Meisterschaft aus. Im März fand die Bezirksmeisterschaft in Werneck statt und nun ist es nicht mehr lang bis zu den Bayerischen Meisterschaften, zu denen wir dieses Jahr nach Parsberg fahren werden. Auch auf unseren Freizeiten haben wir viel erlebt. Auf der Ski-Freizeit im Februar und bei der Sommerfreizeit im Mai konnten wir auch trotz der ungünstigen Wetterbedingungen viele Erinnerungen beim gemeinsamen Sport, beim Essen, Basteln und Spielen sammeln.

Viel Vergnügen beim Lesen der Berichte über die Meisterschaften und Freizeiten wünscht

Tobias Pérez Rehn

Jugendvorstandschaft DLRG Gerbrunn

Impressum Newsletter DLRG-Jugend Gerbrunn

Herausgabe und Redaktion:
DLRG-Jugend Ortsverband Gerbrunn
Postfach 1249
97216 Gerbrunn

Fotos: DLRG Jugend Gerbrunn

Verantwortlich: Tobias Pérez Rehn

Email: tobias.perezrehn@gerbrunn.dlrg-jugend.de

Kommende Termine

22.06.2019	Lagerfeuerabend
05. - 07.07.19	Bayerische Meisterschaften
19.-21.07.19	ResQ-Cup

Grill- und Lagerfeuerabend

An alle Grillfreunde:

Wir treffen uns am 22.06. um 19 Uhr an der DLRG Wache in Gerbrunn und nutzen den Sommer noch mal richtig aus!



Nach dem Grillen wird es auch noch ein Lagerfeuer geben.

Bitte Essen für den Grill, sowie Teller und Besteck selbst mitbringen, für Getränke ist vorgesorgt.

Bayerische Meisterschaften

Die diesjährigen Bayerischen Meisterschaften werden vom 05. bis 07. Juli in Parsberg



stattfinden. Dieses Jahr werden wir jedoch nicht, wie die letzten Jahre, in einer Schule schlafen, sondern auf einem Campingplatz übernachten. Am Samstag werden die Einzelwettkämpfe und am Sonntag die Mannschaftsdisziplinen ausgetragen.

ResQ - Cup

Vom 19.-21.7. geht es wieder zum ResQ-Cup an den Brombachsee. Bei Wettkämpfen rund um das Rettungsschwimmen werden wir wieder viel Spaß haben.



waren bei den Jüngeren unter anderem die Kombinierte Übung, bei der 25m in Freistil und 25m in Rückenlage zurückzulegen sind, oder 50m Flossenschwimmen. Ab der Altersklasse 13/14 mussten auch Disziplinen wie Puppe schleppen, die einen Verunfallten simulieren sollte, absolviert werden.



Antreten konnten Schwimmer aller Altersklassen. Zur Stärkung wurde Kaffee und Kuchen bereitgestellt. Im Anschluss an die Wettkämpfe fand die Siegerehrung statt. Gegen halb sieben war die Veranstaltung vorbei und die Schwimmer*innen konnten zufrieden mit ihrer Medaille und Urkunde nach Hause gehen.

Wir möchten uns in diesem Rahmen auch bei den vielen Helfern (Auf-/Abbau, Rödeltteam, Kampfrichter, Organisation, u.v.m.) bedanken, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Autor: Tobias Perez Rehn

Vergangenes

OV-Meisterschaft am 19. Januar

Kurz nach 15 Uhr begann der Wettkampf für die 34 Einzelschwimmer und die 11 Mannschaften mit der Disziplin Hindernisschwimmen. Es wechselten sich Einzelschwimmer und Mannschaften ab. Zu schwimmen waren Staffeln wie die Puppen- oder die Rettungsstaffel. Einzeldisziplinen

Eislaufen am 03. Februar

Am Sonntag, den 03. Februar 2019, waren einige DLRGler aus Gerbrunn auf der Eisbahn.

Um 13:50 Uhr trafen wir uns am Eingang, da wir noch Schlittschuhe ausleihen mussten. Nach kurzem Warten in der Schlange ging es schon auf das Eis. Alle Eisläufer, auch ohne jegliche Erfahrung, haben sich gut geschlagen.

Zusammen hatten wir viel Spaß und mussten leider um 15:30 Uhr schon wieder gehen.





Autorin: Helena Groß

Obst und Tee gestärkt hatten, ging es wieder auf die Piste. Wir ließen den Abend mit verschiedenen Gruppenspielen ausklingen, bevor wir müde ins Bett fielen. Am Sonntag genossen wir unseren zweiten und leider auch letzten sonnigen Skitag, bevor wir uns abends auf die Heimreise machten, bei der wir leider im Stau standen. Es war für uns alle ein tolles, gemeinschaftliches und erlebnisreiches Wochenende, das wir gerne wiederholen würden.

Autorin: Maja Reichert

Ski-Freizeit vom 15. – 17. Februar

Bei strahlendem Sonnenschein ging es für uns vom 15.-17.2.19 ins Allgäu zum Skifahren. Untergebracht waren in einem Jugendhaus in Haslach, in dem wir schöne und lustige Abende verbringen durften. Am ersten Abend spielten wir nach dem gemeinsamen Kochen und Abendessen verschiedene Kennlern- und Teamspiele, da die Gruppe aus DLRGlern und Externen bestand und die Teilnehmer sich noch nicht kannten. Außerdem wiederholten wir die Pistenregeln in einem Spiel, sodass wir uns am nächsten Tag beim Skifahren richtig verhalten konnten. Nach dem Frühstück fuhren wir mit den Kleinbussen zum Skigebiet Oberjoch-Hindelang, wo wir uns nach einer gemeinsamen Abfahrt in Gruppen einteilen.



Faschingschwimmen 2019

Fasching: Spiele, Spaß und super Stimmung. Das stand an oberster Stelle bei unserem alljährigen Faschingschwimmen am 02.03.19. Statt dem Training wurden verschiedene Spiele, wie zum Beispiel ‚Eierlaufen‘ mit Tischtennisbällen, ‚Luftballonrennen‘ oder ‚Schwarz und Weiß‘, gespielt.



Das Großspielzeug wurde dieses Jahr nicht ins Wasser gelassen, stattdessen wurde ein Paddelbootrennen veranstaltet. Auch der Hunger wurde durch das beliebte Würstchenschnappen gestillt. Mit Musik und lustigen Kostümen stimmten wir alle in die Faschingsstimmung mit ein.

Autorin: Olivia Koch

Bezirksmeisterschaft 2019

Auf der Bezirksmeisterschaft am 16. März in Werneck wurden von allen Altersklassen wieder fleißig Medaillen und Pokale gesammelt. Am Vormittag fanden die Einzelwettkämpfe statt, bei denen sich einige Gerbrunner für die Bayerische Meisterschaft qualifizieren konnten. Nach der Mittagspause gingen dann die Mannschaften an die Startblöcke. Auch hier können wir aus Gerbrunner Sicht sehr zufrieden mit den Ergebnissen sein. Insgesamt war es ein anstrengender, aber für alle erfolgreicher Tag, denn auch die eigene Verbesserung oder die erste Teilnahme an einem Wettkampf ist ein Erfolg.



Autor: Tobias Perez Rehn

Sommerfreizeit 2019

Am 3.5.19 ging es für uns für ein Wochenende in den Odenwald oder besser gesagt nach Afrika. Im schön gelegenen Petershof verbrachten wir drei Tage mit vielen spannenden Spielen und Aktivitäten zum Thema Afrika.



Nach ein paar Kennenlernspielen ging es abends in den Wald für eine Nachtwanderung. Am Samstag wurde gebastelt, gemeinsam gekocht und bei vielen Spielen haben wir Afrika und uns gegenseitig besser kennengelernt. Trotz des schlechten Wetters (Regenzeit) hatten wir viel Spaß und konnten abends sogar nach einem Geländespiel gemütlich am Lagerfeuer zusammensitzen. Am Sonntag haben wir Trommeln gebastelt und weitere Spiele gespielt. Nach dem Mittagessen mussten wir nach einem viel zu schnell vergangenen Wochenende aufräumen und die Autos beladen. Nach Kaffee und Kuchen ging es dann wieder nach Hause.

Autorin: Maja Reichert

