

## NEWSLETTER

*g e r b r u n n . d l r g - j u g e n d . d e*

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Es ist wieder einige Zeit vergangen seit unserer letzten Ausgabe und auch dieses Mal haben wir sie gut genutzt. Ende des letzten Jahres kam der Nikolaus zu uns ins Schwimmbad und kurz darauf fand eine Jugendübung statt. Mitte Februar nach drei Jahren Coronapause konnte unsere alljährliche OV-Meisterschaft wieder stattfinden. Und eine Woche darauf gab es auch wieder ein Faschingsschwimmen, bei welchem die Kinder verkleidet ins Wasser durften.

So wie das Faschingsschwimmen wird es auch wieder eine Ostereiersuche an der Wache geben und auch die nächste Jugendübung Youngsters steht schon an. Alle an der OV-Meisterschaft qualifizierten dürfen im Mai an der Bezirksmeisterschaft starten. Und nach langer Zeit findet in den Pfingstferien ein Gerbrunner Zeltlager statt, an dem alle Mitglieder herzlich eingeladen sind mit zu zelten.

Liebe Grüße

Ihre DLRG

Impressum Newsletter DLRG-Jugend  
Gerbrunn

Herausgabe und Redaktion:  
DLRG-Jugend Ortsverband Gerbrunn  
Postfach 1249  
97216 Gerbrunn

Fotos: DLRG Jugend Gerbrunn  
Verantwortlich: Anja Baumgartner  
Email: [anja.baumgartner@gerbrunn.dlrg-jugend.de](mailto:anja.baumgartner@gerbrunn.dlrg-jugend.de)

### Kommende Termine

- 10.04.2023: Ostereiersuche
- 06.05.2023: Bezirksmeisterschaft
- 07.05.2023: Jugendübung
- 08.-11.06.2023: Zeltlager

### Vergangenes

#### Nikolaus

Am 10.12. kam der Niklaus zu Besuch ins Schwimmbad. Angelockt von den gesungenen Weihnachtsliedern hielt er eine kleine Ansprache und lobte die rund 130 anwesenden Kinder für ihren Fleiß beim Schwimmtraining. Seine Helfer brachten einen Turnbeutel gefüllt mit Knabbereien, der jedem Kind vom Niklaus persönlich überreicht wurde.

Im Anschluss an das Training gab es noch eine Weihnachtsfeier als





Dankeschön für alle Aktiven. Hier haben alle gemeinsam auf das Jahr 2022 zurückgeblickt und den Abend gemütlich ausklingen lassen.

## Jugendübung

Am Nachmittag des 4. Adventsontags, den 18.12.2022, fand die letzte Jugendübung in diesem Jahr in der Wache in Gerbrunn statt.

Zu Beginn stand ein kleines Teambuilding-Spiel an, bei dem sich die sieben Teilnehmer eigenständig nach bestimmten Kategorien geordnet aufstellen/sortieren sollten und dies ohne zu sprechen, beispielsweise nach Alter, Name, Rettungsschwimmschein-Qualifikationen etc. Danach wurden die Jugendlichen in zwei Gruppen aufgeteilt, um insgesamt drei Stationen zu durchlaufen.

Die erste Station diente zur Auffrischung der HLW-Kenntnisse. Auch wenn die meisten schon sehr vieles wussten, lernte doch jeder auch etwas Neues dazu, zum Beispiel das Verwenden von Guedeltuben, Beatmung mit Sauerstoff oder die abgewandelte Reanimation bei kleinen Kindern bzw. Babys. Dabei war besonders interessant, dass man bei Babys so schnell drücken muss und das nur mit zwei Fingern. Bei der nächsten Station wurden die Möglichkeiten zum Tragen von Patienten ausführlich behandelt.



Es wurden nicht nur verschiedene Tragegriffe wie der Rettungsgriff oder der „Fliegende Engel“ gelernt, sondern diese durften die Jugendlichen untereinander gleich ausprobieren und üben. Außerdem durften sich die Teilnehmer im Anschluss mit dem Tragen von Patienten mit Hilfsmitteln beschäftigen. So lernten sie die Vor- und Nachteile unter anderem von Spineboard, CombiCarrier und Schaufeltrage kennen und übten auch den Umgang damit. Bei der letzten Station beschäftigte sich der DLRG-Nachwuchs mit dem Job eines

Ausbildungsassistenten Schwimmen (AAS). Es wurden Einblicke gegeben, wie man Schwimmanfängern am besten die Schwimmgrundlagen beibringt und was das VENÜK-Prinzip ist. Abschließend durften die Jugendlichen selbst einen Trainingsplan entwerfen. Zwischendurch gab es eine ausgiebige Pause mit leckeren Lebkuchen, Plätzchen, Mandarinen und Kinderpunsch bzw. Tee.

Die Veranstaltung wurde mit einer Feedbackrunde beendet, bei der unter anderem auch Wünsche für die nächsten Jugendübungen eingebracht werden konnten.

Ein Dank geht an alle Dozenten, die die Veranstaltung fleißig vorbereitet haben und an die Teilnehmer für die gute Mitarbeit.

---

## OV-Meisterschaft

Nach einer langen Corona-Pause konnte nun endlich am 11.02.2023 im Gerbrunner Hallenbad wieder die erste OV-Meisterschaft der DLRG Gerbrunn stattfinden.

Nach der Kampfrichter- und Mannschaftsführer-Besprechung war es endlich so weit und die Schwimmerinnen und Schwimmer konnten sich auf die ersten Läufe vorbereiten. Den Anfang machten die

14 Mannschaften mit ihren Disziplinen. Dazu zählten beispielsweise die Hindernis-, Puppen-, Rettungs- und Gurtretterstaffel.



Unter den 36 Einzelschwimmerinnen und Einzelschwimmern konnten wir erfreulicherweise auch bei den Sonderläufen der Junioren wieder einige Teilnahmen verzeichnen, welche tapfer ihre schwimmerischen Fähigkeiten unter Beweis gestellt haben.



Auch für das leibliche Wohl wurde gesorgt. Dank zahlreicher Unterstützung konnte eine beachtliche Auswahl an Kuchen und Kaffee angeboten werden. Die Siegerehrung mit Medaillen- und Pokalübergabe fand direkt im Anschluss an die Wettkämpfe statt.

Wir möchten uns auch ganz herzlich bei den vielen

Helferinnen und Helfern (Auf-/Abbau, Kampfrichter, Organisation u.v.m.) bedanken. Ohne euch wäre eine Veranstaltung wie diese nicht möglich gewesen!



Allen qualifizierten Schwimmerinnen und Schwimmern wünschen wir viel Erfolg bei der Unterfränkischen Meisterschaft am 06.05.2023 in Ebern.

## Faschingsschwimmen

Der diesjährige Faschingssamstag kam auch im Schwimmbad nicht zu kurz - alle Kinder, die normalerweise das Schwimmtraining besuchen, hatten die Möglichkeit kostümiert Fasching im Schwimmbad zu feiern. Von 16:00- 18:00 Uhr war unser bekanntes Spielgerät in der Mitte des Beckens aufgebaut, welches die Kinder sowie deren Eltern in Wettkämpfen und auch einfach zum Spaß beklettern konnten.



Zusätzlich lief Faschingsmusik und die Kinder konnten bei Spielen wie „Gummibärchenschnappen“ sowie mit Ringen, Bällen und Luftballons ihren Spaß haben.

Wir danken allen Organisator\*innen und Helfer\*innen und freuen uns schon auf das Faschingsschwimmen im nächsten Jahr!

Wenn ihr aktuelle Infos, App-Neuheiten, den Newsletter und kommende Termine per Mail erhalten möchtet, tragt euch gerne in unseren Verteiler ein

[https://lists.dlrg.de/mm/listinfo/gerbrunn-elearning\\_jugend](https://lists.dlrg.de/mm/listinfo/gerbrunn-elearning_jugend)

(Selbstständiges Austragen ist auch problemlos wieder möglich, wenn ihr kein Interesse an den News mehr habt)