

## NEWSLETTER

*gerbrunn.dlrg-jugend.de*

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Seit unserer letzten Ausgabe des Newsletters ist wieder einige Zeit vergangen. Leider können wir aufgrund der Beschränkungen nicht die geplanten Veranstaltungen durchführen, wir haben dennoch ein paar Aktionen auf die Beine gestellt, welche problemlos unternommen werden können. Beispielsweise haben wir eine Schnitzeljagd in Gerbrunn vorbereitet, welche die Familien lösen können. Zudem ist noch ein Faschingsvideo in Arbeit und ein weiterer digitaler Spieleabend geplant, da der vergangene sehr gut angekommen ist. Es fanden zwei Jugendübungen statt und eine Jugendübung Youngsters, diese ist für die 8-12jährigen gedacht und findet viermal im Jahr statt. Auch bei der Aktion „Scheine für Vereine“ konnten wir wieder viele Tickets gewinnen und gegen tolle Prämien eintauschen.

Bleibt gesund!

Liebe Grüße

Eure DLRG-Jugend

Impressum Newsletter DLRG-Jugend  
Gerbrunn

Herausgabe und Redaktion:  
DLRG-Jugend Ortsverband Gerbrunn  
Postfach 1249  
97216 Gerbrunn

Fotos: DLRG Jugend Gerbrunn  
Verantwortlich: Tobias Pérez Rehn  
Email:  
tobias.perezrehn@gerbrunn.dlrg-jugend.de

### Kommende Termine

Ende Januar:	Schnitzeljagd
Mitte Februar:	Digitale Faschingsgrüße
März:	Spieleabend oder Tagesausflug je nach Lage

### Bastelanleitung

### Kalender 2021



Du hast noch keinen Kalender für das neue Jahr 2021 oder du bist noch auf der Suche nach einem Schönen?

Dann drucke dir unseren Kalender aus und bastle eine schöne Aufhängung dazu! So hast du nicht nur einen ansprechenden Monatskalender, sondern siehst auch gleich die Veranstaltungen, die wir für euch für dieses Jahr geplant haben.

Gerne könnt ihr auch eure gebastelten Kalender abfotografieren und uns ein Foto davon schicken oder unter dem Beitrag teilen.

Egal ob ihr das als Jugendliche(r) oder mit euren Eltern erstellt, der Kalender ist für alle Altersklassen.

Den Kalender findet ihr hier:  
[DLRG Kalender 2021.pdf \(dlrg-jugend.de\)](#)

und hier die Anleitung für die Aufhängung:  
[Anleitung fuer den DLRG-Kalender.pdf \(dlrg-jugend.de\)](#)

---

## Schnitzeljagd

Weil wir uns gerade nicht in größeren Gruppen treffen können, haben wir eine Schnitzeljagd erstellt, die jeder mit Familie oder Freunden - egal wann - durchführen kann. Startpunkt ist der neue Friedhof in Gerbrunn und die Strecke ist 2,7 km lang.

Wer am Ende das Codewort herausfindet und eine E-Mail schreibt, bekommt auch eine Urkunde. Also auf geht's zu einem etwas anderen Spaziergang!

[Schnitzeljagd.pdf \(dlrg-jugend.de\)](#)

---

## Jahresrückblick 2020

Im letzten Jahr haben wir wieder einige Aktivitäten angeboten, wobei allein vor den Einschränkungen Mitte März sechs Veranstaltungen durchgeführt wurden! Ab dann hieß es für uns kreativ werden und neue Wege gehen. Im Video könnt ihr Eindrücke davon sehen, wie diese neuen Wege bei uns aussehen und was trotz besonderer Umstände möglich war.

Am Ende des Videos erwartet euch noch Ausblick auf unsere Angebote im Jahr 2021. 😊

Hier kommt ihr zum Jahresrückblick:

[DLRG Cloud](#) Passwort: jugend2020



## Vergangenes

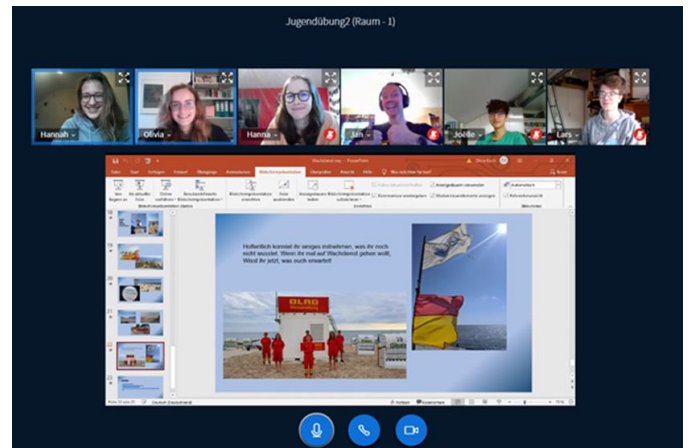
### Jugendübung

Die letzte Jugendübung im Jahr 2020 und gleichzeitig die erste digitale Übung, fand am 28. Dezember online statt. Nach einem kleinen Warm-Up, bei dem jede\*r von einem schönen Erlebnis aus den letzten Tagen und Wochen erzählte, durchliefen die insgesamt 15 Teilnehmer\*innen in Gruppen die drei unterschiedlichen Stationen.

Zum Thema Wachdienst berichteten ehemalige Wachdienstgänger\*innen von den Voraussetzungen, Abläufen und Erfahrungen ihres Wachdienstes. So lernte man in der Gruppe, dass man für einen Wachdienst mindestens 16 Jahr alt sein und DRSA Silber besitzen muss. Ebenso wurden den Teilnehmer\*innen die Bedeutungen der verschiedenen Flaggen erläutert und das erworbene Wissen abschließend mit einem Quiz getestet.

Die nächste Station bot dagegen Einblicke in die Führungsstrukturen. So lernten die Teilnehmer\*innen hier den Aufbau einer Führungspyramide mit den darin vorkommenden Einheiten und Personen kennen. In einem nächsten Schritt wurde

erklärt, wie diese Einheiten und Personen mit Symbolen dargestellt werden. Zum Abschluss konnte das Zusammensetzen der Symbole anhand mehrerer Schlagworte, wie zum Beispiel „Verbandsführer“ spielerisch geübt werden.



Auch zum Sanitätswesen gab es dieses Mal wieder eine interessante Station. Nach einer kleinen Wiederholung des ABCDE-Schemas ging es mit wichtigen Informationen zum Erkennen von Notfall-Krankheitsbildern der Atmung weiter. So wurden anhand von anschaulichen Fallbeispielen unter anderem Asthma und Hyperventilation näher betrachtet und Möglichkeiten erarbeitet, wie man Betroffenen in einer Akutsituation helfen kann. Bei einem anschließenden Quiz konnten alle ihr Wissen aus dieser, aber auch aus den vergangenen Übungen auf die Probe stellen.



In der abschließenden Feedbackrunde konnten wir als Organisatorinnen dank der positiven und konstruktiven Rückmeldungen aber auch nochmal einiges für uns mitnehmen, um das digitale Angebot weiter zu verbessern. Wir bedanken uns bei den Dozent\*innen, die sich der neuen Herausforderung gestellt haben und auch bei den Teilnehmer\*innen, die das neue Setting so geduldig mit uns getestet haben!

---

## Jugendübung

### Youngsters

Voller Eifer startete das Jahr 2021 für uns und unsere jüngeren Mitglieder mit der neuen Jugendübung „Youngsters“.

Diese Übungen werden ungefähr viermal im Jahr stattfinden, circa zwei bis drei Stunden dauern, und sind für Mitglieder zwischen acht und zwölf Jahren.

Vorerst werden diese digital über BigBlueButton durchgeführt, bis wir uns

hoffentlich bald wieder persönlich treffen können.

Die erste Übung startete am 09.01.2021 um 16 Uhr mit acht Teilnehmern. Nach einer kurzen Information für alle Teilnehmer und Eltern begann der Nachmittag mit einem lustigen Kennenlernspiel, bei dem jeder zu einer Kategorie einen Gegenstand suchen musste, zum Beispiel für „Was verbinde ich mit der DLRG“ ein paar Flossen oder eine Schwimmbrille.

Anschließend wurden die Teilnehmer in zwei Gruppen aufgeteilt. In der ersten Gruppe wurden die Basismaßnahmen der Erste Hilfe besprochen. Was kann jeder von uns tun, wenn jemand verletzt ist oder Hilfe braucht? Die Teilnehmer wissen jetzt: Notruf absetzen, mit einer Decke oder Jacke für Wärme sorgen, Trösten und mit dem Verletzten sprechen und lebenswichtige Funktionen, wie Atmung oder Puls, kontrollieren. Direkt durften sie ihr neues Wissen bei einem Beispiel und einem Quiz unter Beweis stellen. Nach einem kleinen Auflockerungsspiel und einer kurzen Pause wurden die Gruppen gewechselt. Weiter ging es mit dem Aufbau der DLRG. Zu Beginn lernten die Teilnehmer anhand einer Geschichte, warum es die DLRG überhaupt gibt und wie sie entstanden ist.

Danach durften alle gemeinsam die Aufgaben der



DLRG aufzählen. Hierbei wurden auch die unterschiedlichen Tätigkeiten von Stammverband und Jugendvorstandschaft deutlich. Mit Quizfragen und einer MindMap bewiesen anschließend alle, dass sie etwas Neues gelernt haben.

Zum Schluss haben wir noch ein Spiel gespielt, um den schönen und informativen Nachmittag um 18 Uhr zu beenden.

Wir freuen uns schon auf die nächste Jugendübung und hoffen, dass wir diese dann auch wieder persönlich abhalten können.

Neueinsteiger sind jederzeit willkommen!

Wir freuen uns auf alle interessierten Kinder ab acht Jahren. Bei Fragen wendet euch gerne an:

[vorstand@gerbrunn.dlrg-jugend.de](mailto:vorstand@gerbrunn.dlrg-jugend.de)

---

## Online Spieleabend

Am Samstag, 28. November, um 16 Uhr, trafen sich schon zum zweiten Mal 7 Spielbegeisterte zu einem weiteren Online-Spieleabend. Wir ließen uns durch Corona unseren Spaß nicht verderben! Über BigBlueButton konnten wir miteinander reden und uns auch gegenseitig sehen. Nach einer kurzen Kennenlernrunde haben wir direkt gestartet und gemeinsam wie bei

„Montagsmaler“ DLRG-Begriffe gezeichnet und erraten. Als zweites haben wir noch ein paar Runden „Stadt, Land, Fluss, ...“ beziehungsweise „Stadt, Land, Essen, Vorname, Farbe, ...“ gespielt. Dabei hatten alle zusammen sehr viel Spaß! Trotzdem freuen wir uns darauf bald wieder einen Spieleabend in gewohnter Form, mit dem gleichen Spaß, aber wieder persönlich in der Realität, durchführen zu können.

---

## Scheine für Vereine

Wie schon im Jahr 2019 hat die DLRG Gerbrunn auch im Jahr 2020 vom 02.11. – 20.12. an der Rewe-Aktion „Scheine für Vereine“ teilgenommen. Bei dieser Aktion konnten bei jedem Einkauf ab 15 Euro Vereinsscheine gesammelt werden, die einem teilnehmendem Verein zugeordnet wurden. Mit einer gewissen Anzahl an Scheinen kann sich der Verein unterschiedliche Prämien aussuchen, die wiederum bei Veranstaltungen und Fahrten euch zu Gute kommen.

Dank unserer fleißigen Mitglieder haben wir es geschafft 2.167 Scheine zu sammeln. Ein riesen Dank an Euch!!

Die Jugendvorstandschaft hat sich daher für ein 8er-Set



Balancekissen, eine Koordinationsleiter, ein 15er Set Springseile, 10 Handpfeifen und einen Sandwichmaker entschieden.

Wir freuen uns schon darauf unsere neuen Prämien mit euch zu nutzen, sobald es wieder möglich ist!



Wenn ihr aktuelle Infos, App-Neuheiten, den Newsletter und kommende Termine per Mail erhalten möchtet, tragt euch gerne in unseren Verteiler ein

[Gerbrunn-elearning\\_jugend](https://www.gerbrunn.dlrg-jugend.de)

[Infoseite \(dlrg.de\)](https://www.dlrg.de)

(Selbstständiges Austragen ist auch problemlos wieder möglich, wenn ihr

