

# NEWSLETTER

*gerbrunn.dlrg-jugend.de*

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Damit du auch in den Zeiten des Corona-Virus über Neuigkeiten sowie vergangenen Aktionen der DLRG-Jugend Gerbrunn informieren wirst und auch mal andere Nachrichten als nur über „Corona“ liest, haben wir auch in dieser Zeit einen Newsletter erstellt, wenn auch diesmal nur als digitale Version.

Ich wünsche euch viel Spaß beim Lesen des Newsletters und bleibt gesund.

Linus Denich  
DLRG Jugend Gerbrunn

Impressum Newsletter DLRG-Jugend Gerbrunn

Herausgabe und Redaktion:

DLRG-Jugend Ortsverband Gerbrunn

Postfach 1249

97216 Gerbrunn

Fotos: DLRG Jugend Gerbrunn

Verantwortlich: Linus Denich

Email: [linus.denich@gerbrunn.dlrg-jugend.de](mailto:linus.denich@gerbrunn.dlrg-jugend.de)

## Kommende Termine

22.05.-24.05. Sommerfreizeit

## Sommerfreizeit

Im Mai wird, soweit es die Situation erlaubt, die Sommerfreizeit stattfinden. Wir werden die Freizeit auf dem Zeltplatz Gut Erlasee verbringen. Falls die Sommerfreizeit nicht wie geplant stattfinden kann, wird es ein Alternativprogramm im Sommer/Herbst geben, wenn sich die aktuelle Krise wieder beruhigt hat. Diese Entscheidung wird Ende April fallen. Weitere Infos werden wir auf unserer Homepage ([gerbrunn.dlrg-jugend.de](http://gerbrunn.dlrg-jugend.de)) bekannt geben.

## Corona: Jugendarbeit mal anders

Überall hört man es  
in den Nachrichten,  
kaum eine



Meldung kommt ohne aus: Covid-19.

Auch wir, die DLRG Jugend Gerbrunn, mussten viele unserer Veranstaltungen absagen. Aber das ist noch lange kein Grund untätig zu sein! Daher haben wir uns in den letzten Wochen ein kreatives Programm für unsere Mitglieder ausgedacht, das jetzt alternativ zum samstäglichem Training und den Jugendveranstaltungen angeboten wird.



Ein wichtiger Bestandteil dieses Corona-Programms ist die extra für diese Situation programmierte E-Learning App. Hier werden unseren Mitgliedern einmal die Woche neue Inhalte zu den unterschiedlichsten Bereichen der DLRG bereitgestellt. Unter anderem findet man hier Material zum Sanitätswesen (Schemata zur Ersten Hilfe) und der Jugendarbeit (Was gibt es bei der Planung einer Veranstaltung alles zu beachten?). Im Anschluss an die Einheiten kann man sein Wissen sogar

mit einem Quiz testen! Auch ein kleiner Contest zur Erstellung einer Ausschreibung für den diesjährigen Jugendtag mit Neuwahlen wird hier ausgeführt.

Die App stellt noch ein weiteres wichtiges Standbein unseres neuen Programms zur Verfügung: Jede Woche erscheinen dort neue Online-Trainingseinheiten für zuhause. Ein engagiertes vierköpfiges Team kümmert sich darum, dass diese regelmäßig mit neuen Übungen als Alternative zu unserem Training erscheinen. Der Link zu den Videos wird zusätzlich noch per Email an die Mitglieder verteilt. Wer noch keinen Zugang zur App oder den Videos hat, aber gerne darauf zugreifen möchte, kann diesbezüglich gerne eine Email an [sabine.kolb@gerbrunn.dlrg-jugend.de](mailto:sabine.kolb@gerbrunn.dlrg-jugend.de) schicken.

Es gibt vielseitige Wege, die Menschen um sich herum zu unterstützen. Wir von der DLRG Jugend Gerbrunn haben uns daher entschieden, nicht nur im eigenen Verein tätig zu sein, sondern uns gleichzeitig bei der Einkaufshilfe der AWO für Risikogruppen und Tafelkunden zu engagieren.



Wer Interesse hat, unser Team hierbei zu verstärken, meldet sich einfach per Mail bei Maja Reichert unter [maja.reichert@gerbrunn.dlrg-jugend.de](mailto:maja.reichert@gerbrunn.dlrg-jugend.de)

Obwohl die Jugendarbeit unter den aktuellen Bedingungen erschwert ist, sehen wir das als Chance unser Angebot auszuweiten und einander zu helfen, so gut es geht.

Also: Bleibt engagiert und vor Allem gesund!

---

## FEEL F.R.E.E— Projekt

FEEL F.R.E.E. ist ein Projekt der Servicestelle Ehrenamt des Landratsamtes Würzburg. Schülerinnen und Schüler arbeiten für ein Schuljahr, von Oktober bis Anfang Juli, ehrenamtlich mindestens 60 Stunden in einem Verein - zum Beispiel in der DLRG Jugend Gerbrunn.

Sie organisieren Aktivitäten für Kinder und Jugendliche und packen an, wenn helfende Hände gebraucht werden.

Außerdem lernen sie bei einem FEEL F.R.E.E.-Tag auch Jugendliche kennen, die in anderen Vereinen ehrenamtlich tätig sind.

Im Schuljahr 2019/2020 haben wir vier

Teilnehmer/innen, die schon jetzt durchaus positive Rückschlüsse gezogen haben.

„Ich nehme bei FEEL F.R.E.E. teil, weil ich mal etwas Neues ausprobieren und mich engagieren wollte. Mir hat gut gefallen, dass ich neue Freunde gefunden habe. Außerdem habe ich gelernt, Dinge zu organisieren und selbst organisierter und ordentlicher zu werden. Ich habe zum Beispiel gemeinsam mit Jan einen Bowling-Ausflug organisiert.“

Linus Spiegel, 14 Jahre

„Ich engagiere mich schon seit Jahren in der Jugendarbeit der DLRG. Mir macht das sehr viel Spaß, ich arbeite gerne mit Kindern zusammen, habe Freude am Organisieren kleinerer Events und freue mich, wenn es ein Erfolg wird. Während meiner Arbeit bei FEEL F.R.E.E. habe ich gelernt mich rechtzeitig um Dinge zu kümmern, Verantwortung zu übernehmen, mich bei Schwierigkeiten an Ansprechpartner zu wenden, benötigte Informationen zu finden und, dass Kommunikation das Wichtigste ist. Außerdem macht das Arbeiten im Team sehr viel Spaß. In den letzten Monaten half ich regelmäßig bei der Altpapiersamm-



lung mit, engagierte mich beim 24h-Schwimmen, war Mitorganisator eines Plätzchenbackens für Kinder und habe selbst einen Pizza- und Spieleabend vorbereitet. Zur Organisation gehörten das Ausarbeiten einer Ausschreibung, das Verteilen und Einsammeln der Anmeldungen und Teilnehmergebühren, der Einkauf von Lebensmitteln und Material, das Schreiben von Berichten und die Durchführung der Aktion selbst. Im Frühjahr findet ein Ausflug ins Palm-Beach statt, den ich ebenfalls mitorganisiert habe.“

Romy Baumgartner, 14 Jahre

„Ich nehme an FEEL F.R.E.E. teil, da ich mich schon davor ehrenamtlich in der DLRG engagiert habe und dadurch noch weitere Personen kennenlernen kann, die auch in ihrer Freizeit in einem anderen Verein aktiv sind. Ich habe gelernt, dass, wenn man im Team zusammenarbeitet, es viel mehr Spaß macht, zum Beispiel beim Planen und Durchführen von Aktionen. Ich habe ein Plätzchenbacken für die jüngeren Mitglieder der DLRG organisiert und habe bei weiteren Aktionen mitgeholfen. Außerdem erstelle ich jedes

Vierteljahr den Newsletter der DLRG Jugend.“

Linus Denich, 16 Jahre

„Ich mache FEEL F.R.E.E., da ich mich sozial betätigen wollte und es für das spätere Leben hilfreich sein kann. Außerdem macht es auch Spaß. Sehr gut gefällt mir, dass man lernt im Team aber auch allein mit etwas Unterstützung Dinge auf die Beine zu stellen wie zum Beispiel einen Bowlingausflug oder Ähnliches. Wir helfen in der DLRG entweder mit oder planen selbst Ausflüge bzw. Veranstaltungen, was einen nochmal mehr in den Verein integriert.“

Jan Schaberg, 14 Jahre

Ich bedanke mich im Namen der ganzen DLRG-Jugend ganz herzlich für euer Engagement in diesem Jahr. Macht weiter so!

Habt ihr beim Lesen auch Lust bekommen? Dann meldet euch bis Juli bei mir! Im Herbst geht es wieder los, ab 14 Jahren könnt ihr teilnehmen!

Autorin: Maja Reichert



## Vergangenes

---

### Pizzaabend

Am Samstag den 18.01.2020 veranstalteten wir einen Pizzabrötchenabend mit Spielen. Mit den 7 Teilnehmern haben wir zunächst Pizzabrötchen gebacken, dabei Musik gehört und anschließend ge-



meinsam gegessen. Die Vegetarischen, als auch die Brötchen mit Salami waren ein voller Erfolg und haben sehr gut geschmeckt. Danach haben wir einige Spiele gespielt, bei denen manche ziemlich gut überlegen mussten, um auf die Lösung zu kommen wie es funktioniert. Schlussendlich hatten wir aber viel Spaß und Lust auf eine Wiederholung!

Autorin: Romy Baumgartner

Am 8.02.2020 trafen sich die 12 Teilnehmer/innen um 12:30 an der Extreme Bowling Arena im Mainfrankenpark. Einige von ihnen nutzten das Angebot, von den Schwimmtrainern von und auch wie-



der nach Gerbrunn mitzufahren. Teilgenommen haben Jugendliche ab 13 Jahren. Insgesamt war das Bowling ein großer Erfolg und hat auch allen Spaß gemacht. Wir teilten uns auf zwei Bahnen auf. Dadurch war, neben dem klassischen „jeder gegen jeden“, auch ein Wettbewerb zwischen den Bahnen möglich, wodurch ständige Spannung herrschte. Zum Schluss machten wir noch ein Gruppenbild und waren uns einig, dass wir nächstes Jahr wieder bowlen gehen sollten.

Autor: Jan Schaberg

---

### Bowlingausflug

## OV-Meisterschaft

Auf die Plätze, Fertig, Los!

Am 15.02. fand die OV-Meisterschaft in diesem Jahr statt. Es starteten 30 Einzelschwimmer und 11 Mannschaften im Alter von sechs bis 60 Jahren im Kampf um die Medaillen. Mit Ergebnissen, die sich sehen lassen können! Unterstützt wurden sie von Zuschauern und Teilnehmern, die fleißig anfeuerten. Für Essen und Getränke war natürlich auch gesorgt, sodass sich jeder etwas stärken konnte.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern und Helfern (u.a. Auf-/Abbau, Wettkampfleitung, Kampfrichter, Organisation u.v.m.), die diese Meisterschaft möglich gemacht haben und wünschen all denen, die sich qualifiziert haben viel Erfolg auf der Bezirksmeisterschaft in Schonungen!

Autorin: Hannah Engert

## Faschingsschwimmen

HELAU!!! Wie alle Jahre wieder fand auch 2020 wieder das legendäre Faschingsschwimmen statt. Um alle in Faschingslaune zu bringen, standen, statt dem üblichen Training Spiele und Party auf der

Tagesordnung. Mit der passenden Musik und lustigen Kostümen wurde es komplett.

Sowohl Jung als auch Alt sind voll auf ihre Kosten gekommen. Während die Kleinen ihren Spaß im Nichtschwimmer-



ecken bei Spielen wie zum Beispiel „Wer hat Angst vorm weißen Hai“, Eierlauf, Stopp-Tanz oder Würstchen-schnappen hatten, konnten sich die Großen auf der „Krake“, unserem Großspielgerät ausproben. Natürlich hatten auch die Kleinen eine Gelegenheit auf die „Krake“ zu klettern, allerdings unter aufmerksamer Aufsicht.

Autorin: Sabrina Seitz

## Winterfreizeit

Am 6.3.2020 ging es nach Haslach bei Oy-Mittelberg, wo wir in der



gleichen Unterkunft wie letztes Jahr ein ereignisreiches, wunderschönes Wochenende verbrachten. Nach der Ankunft am Freitag wurden die Zimmer bezogen und gemeinsam gekocht. Gestärkt durch das Abendessen, mussten die Teilnehmer ein selbst ausgedachtes Escape-Room lösen, um den Schlüssel des Gruppenraums wieder zu bekommen. Nach dem Frühstück am Samstag machten sich die Skifahrer auf den Weg zum Skigebiet Oberjoch/Hindelang, während bei den Nicht-Skifahrern eine Lama-Wanderung auf dem Plan stand. Anschließend wurde in der Unterkunft zu Mittag gegessen, bevor es noch zum Poporutscher-Fahren ging. Auch eine Schneeballschlacht durfte nicht fehlen, als die Skifahrer um 17 Uhr wieder von der Piste zurückkamen. Am Abend wurde

ein Teamspiel sowie Werwolf und Tabu gespielt. Am Sonntag gingen die Nicht-Skifahrer Eislaufen und noch einmal Schlittenfahren. Die Skifahrer genossen einen



sonnigen Skitag in Oberjoch. Auch wenn einige Pisten aufgrund zu wenig Schnee geschlossen waren, machte das Skifahren mit der Gruppe richtig viel Spaß. Am Sonntag ging es dann direkt von der Piste wieder zurück nach Gerbrunn, wo wir um circa 19.30 Uhr ankamen. Wir bedanken uns bei den Organisatorinnen, Fahrern und Betreuern, die dieses Wochenende möglich gemacht haben!

Autorin: Maja Reichert

